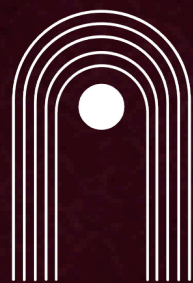


THE LAB

STUDIO



NOT A CLASS, A CLUB

YOU ARE THE PERFECT FORMULA

Abrimos en enero de 2026 en **Barranquilla** con una visión clara: crear un **laboratorio de bienestar** donde el movimiento, la mente y la comunidad se encuentran.

The Lab Studio combina Barre, Yoga, Pilates, Danza y Mindfulness en un espacio **diseñado para transformar, no solo entrenar.**





THE EXPERIENCE

MOVE

Movimiento técnico, seguro y guiado que transforma tu cuerpo desde adentro.

STRENGTHEN

Esculpe, tonifica y fortalece con métodos respaldados por ciencia del movimiento.

RESET

Cada sesión cierra con un momento de mindfulness y meditación guiada.

CONNECT

Una experiencia colectiva que une cuerpo, mente y comunidad en cada clase.



DOS SALAS. DOS FÓRMULAS.

ATOMIC ROOM

Potencia, precisión y resistencia. El Atomic Room está diseñado para quienes buscan un entrenamiento técnico de alto rendimiento en reformer y equipos especializados. Cada sesión es guiada, segura y científicamente estructurada para transformar el cuerpo desde adentro.

MAT ROOM

Fluidez, conexión y equilibrio. El Mat Room es el espacio donde el movimiento se convierte en ritual. Barre, Danza, Yoga y Mindfulness se fusionan en una experiencia que esculpe, tonifica y reconecta cuerpo y mente en cada clase.

DOS ESPACIOS. UNA EXPERIENCIA.

Complementarias por diseño, únicas en propósito. Juntas forman la fórmula completa del bienestar.

MAT ROOM

Más que movimiento. Un espacio donde el cuerpo se esculpe, se conecta y se transforma con intención. Cada clase es una fórmula diseñada para ti.

Barre · Flow Sculpt Tone · Chemical Reaction – Dance · Atomic Punch · Mindlab (Yoga + Meditación) · Sculpt Yoga

ATOMIC
Barre

Boo!ty Heat
BARRE

The Hot Reset
YOGA





ATOMIC ROOM

Core Chemistry — Nivel Intermedio
Core Power — Nivel Avanzado
Formula 101 — Fundamentos
Cardio Energy Sculpt — Nivel Avanzado
Formula Flow — Pilates Flow Avanzado

Core Chemistry
INTERMEDIATE

Core Power
ADVANCED

Cardio Energy Sculpt



HORARIO

TU DÍA EMPIEZA AQUÍ

Clases desde las **5:15 AM**,
pensadas para que puedas
moverte antes de comenzar tu
jornada laboral.

LUNES A VIERNES: 5:00 AM - 8:30 PM

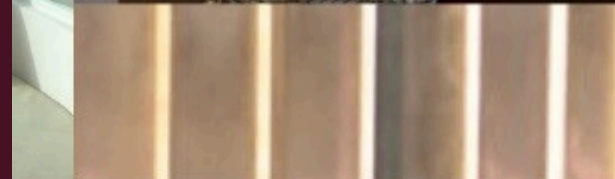
SÁBADO: 7:00 AM - 12:30 PM

DOMINGOS Y FESTIVOS: 8:00 AM - 12:30 PM

COMUNIDAD

THE LAB STUDIO ES MÁS QUE UN ESTUDIO.
ES UN CLUB.

- EVENTOS PRIVADOS Y EXPERIENCIAS EXCLUSIVAS
- CELEBRACIONES DE CUMPLEAÑOS
- ENCUENTROS DE COMUNIDAD
- VIVENCIAS MÁS ALLÁ DE LA CLASE
- UN ESPACIO DONDE CONECTAR, CRECER Y PERTENECER





PARA EMPRESAS

The Lab Studio es una experiencia de bienestar y comunidad que va más allá del ejercicio. Ofrecemos a los equipos corporativos un espacio para moverse, conectar y vivir algo memorable juntos.

Movimiento con propósito, bienestar real, experiencias que unen.

LISTA DE PRECIOS

Planes	Atomic + Mat Room	Mat Room
The Experiment Kit · 3 clases <i>15 días de vigencia</i>	\$170.00	
The Formula Four · 4 clases	\$225.00	\$180.000
The Powerful Eight · 8 clases	\$420.000	\$335.000
The Dinamic Dozen · 12 clases	\$625.000	\$500.000
The Sixteen Molecular Boost · 16 clases	\$790.000	\$630.000
The Infinite Vaccine · Mat ilimitado	\$720.000	\$700.000
The Limitless Serum · Atomic + Mat ilimitado	\$880.000	\$720.000
Clase Individual	\$65.000	\$60.000

PSVP VIGENTES PARA EL MES DE SEPTIEMBRE 2026. PSVP PUEDEN CAMBIAR SIN PREVIO AVISO.
PARA MAYOR INFORMACIÓN FAVOR CONSULTAR EN EL FRONT DESK.
LAS EMPRESAS QUE TENGAN CONVENIO CON THE LAB STUDIO RECIBEN UN **10% DE DESCUENTO**
EN LOS PLANES DISPONIBLES.



DIRECCIÓN: C.C. PLAZA DORAL, CALLE 79 #51B-46, 2.º PISO, BARRANQUILLA, COLOMBIA
WHATSAPP / TELÉFONO: +57 301 681 3662
EMAIL: INFO@THELABSTUDIO.COM.CO
WEB: THELABSTUDIO.COM.CO
IG: [@THELABSTUDIO](https://www.instagram.com/thelabstudio)

Precios, horarios, disponibilidad de clases, beneficios y condiciones sujetos a cambios. La información contenida en este documento es de carácter informativo y referencial y no constituye una oferta contractual. Todas las membresías son personales e intransferibles y están sujetas a disponibilidad, políticas de reserva, cancelación y demás términos y condiciones vigentes de The Lab Studio. Las membresías mensuales tienen una vigencia de 30 días calendario, excepto The Experiment Kit, cuya vigencia es de 15 días. Los planes permiten congelar hasta 5 días por mes, excepto The Experiment Kit, que permite hasta 2 días. Para conocer información detallada sobre membresías, clases, vigencias y condiciones, consulta directamente con The Lab Studio o a través de nuestros canales oficiales. Versión vigente desde septiembre de 2026.